

13 ^ TRA VILLE E GIARDINI

Venerdì 12 giugno 2026

DATA	01.04.2026
N° PROT.	592

v. 22 12/05/2026

Organizzazione: A.S.D. RUNNER VARESE

Ritrovo: Giardini Estensi (Comune di Varese) Via Sacco – Varese – Ore 18.30

Partenza: Ore 20.00 all'interno dei Giardini Estensi

Percorso: Circuito cittadino con tratti sterrati di Km. 10,50 +

Tempo massimo: 1h e 30"



Partecipazione: Possono partecipare alla 13^ Edizione della TRA VILLE E GIARDINI:

1. Atleti/e, italiani e stranieri, **tesserati Fidal per l'anno 2026** e appartenenti alle categorie Juniores – Promesse – Seniores (da SM-SF 23 a SF-SM 95 e oltre);
2. Atleti/e italiani e stranieri tesserati per Società di Enti di Promozione che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità. **NB dovranno presentare copia del certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura atletica leggera, certificato che sarà consegnato agli organizzatori. Questi atleti/e pur aparendo in classifica non potranno godere bonus – rimborsi e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valori.**
3. Possessori di **RUNCARD**. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com). La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità sportiva per atletica leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori entro la data di chiusura iscrizioni. Gli stranieri dovranno presentare un certificato medico emesso nel loro paese ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per svolgere attività agonistica. *I possessori di Runcard verranno inseriti regolarmente nella classifica generale e in quella di categoria, potranno ricevere premi in natura, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi in denaro o generici buoni valore.*
4. Possono partecipare atleti/e stranieri tesserati/e per Società di Federazioni Straniere affiliate alla WA. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione dalla propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso. N.B.: gli atleti/e tesserati/e per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere una autocertificazione che attesti il tesseramento.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) atleti che praticano attività agonistica devono sottoporsi preventivamente al controllo dell'idoneità specifica per Atletica Leggera. La normativa Italiana richiede i seguenti accertamenti sanitari: Visita medica-esame completo urine- spirometria- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo.

I certificati medici di idoneità agonistica con diciture come podismo, corsa, marcia, maratona, mezza maratona, triathlon o per altri sport non saranno ritenuti validi ai fini della partecipazione. Saranno accettati certificati medici solo con la dicitura "atletica leggera".

I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle norme Fidal, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE:

1. atlete/i tesserate/i per altre federazioni (es. Triathlon)
2. atlete/i tesserate/i per società di enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD.



Certificati medici di idoneità agonistica riportanti dicitura quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.

Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione, saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "atletica leggera".

Cronometraggio: a cura di

Modalità di Iscrizione:

1. **On-line** sul sito idchronos.it fino il giorno 31 maggio ore 00.00 quota € 15,00. Le iscrizioni verranno comunque chiuse, salvo diverse comunicazioni, al raggiungimento di 350 iscritti. Dal 01 al 11 giugno € 20,00.
2. Per i gruppi scaricando dal sito www.runnervarese.com il modulo di iscrizione da inviare firmato **via e-mail** a runnervarese@gmail.com allegando copia del bonifico bancario intestato RUNNER VARESE Via Limido 29 Varese IBAN : IT42Q03069096061 0000 0123733 Causale: Nome Gara + nome gruppo sportivo. fino il giorno 11 giugno ore 12.00.

Quota di iscrizione: Euro 15 entro il 31/05 ore 00:00. Dal 01 al 11 giugno € 20.

Il giorno della gara sarà possibile iscriversi sul posto quota € 20, disponibili 20 pettorali.

Conferma iscrizioni: Le iscrizioni si potranno verificare sul sito www.runnervarese.com dopo controllo regolarità tesseramento.

Ritiro pettorali e chip:

I partecipanti dovranno ritirare personalmente il pettorale e il chip presso gli stand predisposto dall'organizzazione all'interno dei giardini Estensi il giorno della gara a partire dalle ore 18:15 ed entro le ore 19:45.

il pettorale è strettamente personale e non potrà essere ridotto, manomesso né ceduto ad altri. Pena la squalifica dell'atleta.

Restituzione Chip:

Il chip è a perdere.

Servizi:

Parcchegi nelle vicinanze dei Giardini Pubblici

Non è ammesso cibo come da protocollo organizzativo Fidal. Durante tutto lo svolgimento della gara sarà presente il medico e l'ambulanza.



PROTOCOLLO ORGANIZZATIVO

ASD RUNNER VARESE ha redatto il seguente protocollo organizzativo in linea con le normative emanate dalla Fidal per eventi NO STADIA

GESTIONE PARTENZA

Gli atleti verranno suddivisi in gruppi di partenza in base al pettorale.

LOGISTICA AREA PARTENZA E ARRIVO:

AREA CONSEGNA PETTORALI: stand con corridoio organizzato per afflusso e deflusso degli atleti.

DEPOSITO BORSE: presente e non custodito.

PREVISTO UN RISTORO DI SOLI LIQUIDI SUL PERCORSO

FINISH LINE – AREA ARRIVO

Consegna pacco gara contenente medaglia e maglia evento per i competitivi, ristoro finale con liquidi, frutta, biscotti e varie

CLASSIFICHE ED ESPOSIZIONE RISULTATI

Classifica sarà considerato il Gun Time per la sua stesura.

PREMIAZIONI

Verranno premiati podio maschile e femminile e le categorie Fidal come da allegato:

Maschile: Femminile

1° Classificato – trofeo Zanella+ b.v. € 100,00.- 1^ Classificata - trofeo Bottari+ b.v. € 100,00.-

2° Classificato – trofeo + b.v. € 70,00.- 2^ Classificata - trofeo + b.v. € 70,00.-

3° Classificato - trofeo + b.v. € 50,00.- 3^ Classificata - trofeo + b.v. € 50,00.-

4° Classificato – premio in natura 4^ Classificata - premio in natura

5° Classificato – premio in natura 5^ Classificata - premio in natura

CATEGORIE FIDAL

Le categorie da juniores, promesse e Master da SM/35 a SM/75 e SF/35 a SF/75 verranno così premiate (non cumulabili coi i premi della classifica generale):

1° Classificato – Premio in natura 1^ Classificata - Premio in natura

2° Classificato - Premio in natura 2^ Classificata - Premio in natura

3° Classificato - Premio in natura 3^ Classificata - Premio in natura

Reclami: Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dalla esposizione delle classifiche:

- PRIMA ISTANZA: Verbalmente al Giudice di arrivo.

- SECONDA ISTANZA: Per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnati dalla tassa di reclamo di € 100 restituibili in caso di accoglimento dello stesso

Regolamento Corsa non competitiva di 8,00 km

ASD RUNNER VARESE con il Patrocinio del Comune di Varese organizza in data 12 giugno 2026, con partenza alle ore 20.05, la Gara Podistica non competitiva Tra Ville e Giardini corsa podistica su strada individuale maschile e femminile non competitiva di 8,00 km.

SVOLGIMENTO: Possono prendere parte alla manifestazione maggiori di 14 anni. All'interno del percorso, non sono ammesse biciclette né qualsiasi altro mezzo di trasporto. Il partecipante solleva l'Associazione Sportiva RUNNER VARESE e l'Amministrazione Comunale di Varese da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a prendere parte alla manifestazione e da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati dalla partecipazione alla corsa. Dichiaro inoltre di concedere la propria autorizzazione ad utilizzare qualsiasi sua immagine relativa alla partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.

ISCRIZIONE: La quota di partecipazione individuale online oppure Ottica Giorgi a € 8,00 entro il 31/05

Iscrizione NON COMPETITIVA CON CHIP € 10 solo online entro il 11/06 ore 12:00.

Possibilità di iscrizione in loco quota € 10 e € 15 con chip NON COMPETITIVA (dalle ore 18:30 alle ore 19:45).

Servizi compresi nella quota di iscrizione: pettorale, gadget all'arrivo, ristoro finale all'arrivo. Le iscrizioni possono essere effettuate on-line sul sito idchronos.it oppure presso Ottica Giorgi a Varese.

Le quote non sono rimborsabili.

CHIUSURA ISCRIZIONI: Giovedì 11 giugno ore 12:00 o comunque al raggiungimento di 400 atleti

Per motivi logistico-organizzativi, il Comitato Organizzatore si riserva di poter chiudere anticipatamente le iscrizioni o di accettare iscrizioni oltre la data di chiusura a suo insindacabile giudizio.

RITIRO PETTORALI: I partecipanti potranno ritirare il proprio pettorale presso il banco di distribuzione situato ai Giardini Estensi il giorno della gara. L'apertura dei banchi di distribuzione pettorali è prevista per le ore 18.15.

SVOLGIMENTO MANIFESTAZIONE: La manifestazione si svolgerà, con qualsiasi condizione di tempo, (salvo preclusioni delle forze dell'ordine e degli organi istituzionali competenti), su un percorso di 8,00 km con partenza e arrivo presso i Giardini Estensi.

TEMPO MASSIMO: 1h30'

ARRIVO E RISTORO FINALE: L'arrivo sarà posizionato all'interno dei Giardini Estensi e verrà allestito un servizio di ristoro per tutti i partecipanti.

SERVIZIO DI SOCCORSO: E' previsto un servizio medico con un'autoambulanza.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA': Lungo il percorso i partecipanti sono tenuti al rispetto del codice della strada. Con la firma della scheda di iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della "Gara Podistica non competitiva Tra Ville e Giardini". Dichiaro inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/868 n°15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/97 n°127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o derivati. Ai sensi del D.Lgs.n°196 del 30/06/2003 ("Testo unico della Privacy"), si informa che i dati personali raccolti saranno

utilizzati soltanto per redigere l'elenco dei partecipanti, e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento. Con l'iscrizione alla Gara Podistica non competitiva Tra Ville e Giardini, il partecipante autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente a partner e media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

DISPOSIZIONI FINALI: L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento al fine di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno comunicate agli atleti iscritti tramite e-mail, o saranno riportate sulla pagina Facebook o sul sito www.runnervarese.com. Informativa sulla privacy: Con la compilazione della scheda d'iscrizione si sottoscrive quanto stabilito dal Decreto Legislativo 30.06.2003, n°196/03 (privacy). La partecipazione alla corsa comporta, da parte del comitato Organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, l'autorizzazione al trattamento, con mezzi informatici o meno, dei dati personali ed alla loro utilizzazione da parte dell'organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, per lo svolgimento degli adempimenti inerenti alla manifestazione.

DIRITTI DI IMMAGINE: Con l'iscrizione alla "TRA VILLE E GIARDINI" l'atleta autorizza l'organizzazione, unitamente ai propri partner, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della partecipazione alla gara, su tutti i supporti visivi

VARIE:

- 1) Gli organizzatori e la FIDAL, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano qualsiasi responsabilità per incidenti, danni e furti che dovessero accadere a persone terze e cose prima, durante e dopo la manifestazione
- 2) Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche, statutarie e regolamentari della FIDAL
- 3) I G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal Regolamento FIDAL. Qualora durante il controllo, un atleta risultasse sprovvisto della Tessera Federale o della ricevuta di tesseramento on-line andrà compilata, da parte della Società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.
- 4) I Giudici di Gara potranno squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevazione dislocati sul percorso, o per comportamento antisportivo
- 5) La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica

ASSICURAZIONE E PIANO SICUREZZA: gli organizzatori declinano ogni responsabilità per qualsiasi danno possa accadere a persone o cose in riferimento alla manifestazione.

Gli organizzatori comunicano di aver stipulato un contratto assicurativo RCT con una primaria Compagnia di Assicurazioni per il periodo della durata della corsa.

Gli organizzatori dichiarano inoltre di essere in regola con il piano di sicurezza (decreto Gabrielli) e il protocollo organizzativo per le norme ANTICOID.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA': Con la firma sul modulo di iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della gara pubblicato sul sito www.runnervarese.com e di conoscere i regolamenti FIDAL.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, i GGG, l'amministrazione e gli sponsor, da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati

NORMATIVA TRATTAMENTO DATI: ai sensi dell'articolo 13 del DL 30 giugno 2003 n 196 si informa: che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione.

INFORMAZIONI E CONTATTI:

Web: www.runnervarese.com

Telefono: responsabile iscrizioni Caliaro Rosina 348 – 7674237 runnervarese@gmail.com

AVVERTENZE FINALI: La Società organizzatrice si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore. Dopo averne data comunicazione ed ottenuto approvazione da CRL FIDAL. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno comunicati agli atleti tramite il sito internet runnervarese.com

Varese, 01 aprile 2026

il Comitato Organizzatore
ASD RUNNER VARESE

