

DATA	15.04.2025
N° PROT.	855

# 12 ^ TRA VILLE E GIARDINI

## Venerdì 6 giugno 2025

**Organizzazione:** A.S.D. RUNNER VARESE

**Ritrovo:** Giardini Estensi (Comune di Varese) Via Sacco – Varese – Ore 18.30

**Partenza:** Ore 20.00 all'interno dei Giardini Estensi

**Percorso:** Circuito cittadino con tratti sterrati di Km. 12,780.

**Tempo massimo:** 1h e 30"



**Partecipazione:** Possono partecipare alla 12^ Edizione della TRA VILLE E GIARDINI:

1. Atleti/e, italiani e stranieri, **tesserati Fidal per l'anno 2025** e appartenenti alle categorie Juniores – Promesse – Seniores (da SM-SF 23 a SF-SM 95 e oltre);
2. Atleti/e italiani e stranieri tesserati per Società di Enti di Promozione che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità. **NB dovranno presentare copia del certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura atletica leggera, certificato che sarà consegnato agli organizzatori. Questi atleti/e pur aparendo in classifica non potranno godere bonus – rimborsi e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valori.**
3. Possessori di **RUNCARD**. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com). La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità sportiva per atletica leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori entro la data di chiusura iscrizioni. Gli stranieri dovranno presentare un certificato medico emesso nel loro paese ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per svolgere attività agonistica. *I possessori di Runcard verranno inseriti regolarmente nella classifica generale e in quella di categoria, potranno ricevere premi in natura, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi in denaro o generici buoni valore.*
4. Possono partecipare atleti/e stranieri tesserati/e per Società di Federazioni Straniere affiliate alla WA. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione dalla propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso. N.B.: gli atleti/e tesserati/e per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere una autocertificazione che attesti il tesseramento.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) atleti che praticano attività agonistica devono sottoporsi preventivamente al controllo dell'idoneità specifica per Atletica Leggera. La normativa italiana richiede i seguenti accertamenti sanitari: Visita medica-esame completo urine- spirometria-elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo.

I certificati medici di idoneità agonistica con diciture come podismo, corsa, marcia, maratona, mezza maratona, triathlon o per altri sport non saranno ritenuti validi ai fini della partecipazione. Saranno accettati certificati medici solo con la dicitura "atletica leggera".

I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle norme Fidal, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.



**NON POSSONO PARTECIPARE:**

1. atlete/i tesserate/i per altre federazioni (es. Triathlon)
2. atlete/i tesserate/i per società di enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD.

Certificati medici di idoneità agonistica riportanti dicitura quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.

Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione, saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "atletica leggera".

**Cronometraggio:** a cura di EvoData – Milano

**Modalità di Iscrizione:**

1. **On-line** sul sito [www.endu.net](http://www.endu.net) fino il giorno giovedì 5 giugno ore 12.00. Le iscrizioni verranno comunque chiuse, salvo diverse comunicazioni, al raggiungimento di 350 iscritti.
2. Per i gruppi scaricando dal sito [www.runnervarese.com](http://www.runnervarese.com) il modulo di iscrizione da inviare firmato **via e-mail** a [runnervarese@gmail.com](mailto:runnervarese@gmail.com) allegando copia del bonifico bancario intestato RUNNER VARESE Via Limido 29 Varese IBAN : IT42Q03069096061 0000 0123733 Causale: Nome Gara + nome gruppo sportivo. fino il giorno 5 giugno ore 12.00.

**Quota di iscrizione:** Euro 15. Pettorali disponibili 320

Il giorno della gara sarà possibile iscriversi sul posto quota € 20, disponibili 30 pettorali.

**Conferma iscrizioni:** Le iscrizioni si potranno verificare sul sito [www.endu.net](http://www.endu.net) dopo controllo regolarità tesseramento.

**Ritiro pettorali e chip:**

I partecipanti dovranno ritirare personalmente il pettorale e il chip presso gli stand predisposto dall'organizzazione all'interno dei giardini Estensi il giorno della gara a partire dalle ore 18:15 ed entro le ore 19:30.

il pettorale è strettamente personale e non potrà essere ridotto, manomesso né ceduto ad altri. Pena la squalifica dell'atleta.

**Restituzione Chip:**

Il chip è a perdere.

**Servizi:**

Parcheggi nelle vicinanze dei Giardini Pubblici

Non è ammesso cibo come da protocollo organizzativo Fidal. Durante tutto lo svolgimento della gara sarà presente il medico e l'ambulanza.

# PROTOCOLLO ORGANIZZATIVO

ASD RUNNER VARESE ha redatto il seguente protocollo organizzativo in linea con le normative emanate dalla Fidal per eventi NO STADIA

## GESTIONE PARTENZA

Gli atleti verranno suddivisi in gruppi di partenza in base al pettorale.

## LOGISTICA AREA PARTENZA E ARRIVO:

AREA CONSEGNA PETTORALI: stand con corridoio organizzato per afflusso e deflusso degli atleti.

DEPOSITO BORSE: presente e non custodito.

## PREVISTO UN RISTORO DI SOLI LIQUIDI SUL PERCORSO

## FINISH LINE – AREA ARRIVO

Consegna pacco gara contenente medaglia e maglia evento per i competitivi,

Consegna bottiglietta d'acqua e frutta/biscotti.

## CLASSIFICHE ED ESPOSIZIONE RISULTATI

Classifica sarà considerato il GunTime per la sua stesura.



## PREMIAZIONI

Verrà premiato solo il podio maschile e femminile in loco immediato post arrivo. I premi di categoria verranno consegnati individualmente in apposita area.

Maschile: Femminile

1° Classificato – trofeo Zanella+ b.v. € 100,00.- 1^ Classificata - trofeo Bottari+ b.v. € 100,00.-

2° Classificato – trofeo + b.v. € 70,00.- 2^ Classificata - trofeo + b.v. € 70,00.-

3° Classificato - trofeo + b.v. € 50,00.- 3^ Classificata - trofeo + b.v. € 50,00.-

4° Classificato – premio in natura 4^ Classificata - premio in natura

5° Classificato – premio in natura 5^ Classificata - premio in natura

## CATEGORIE FIDAL

Le categorie da juniores, promesse e Master da SM/35 a SM/75 e SF/35 a SF/75 verranno così premiate (non cumulabili coi i premi della classifica generale):

1° Classificato – Premio in natura 1^ Classificata - Premio in natura

2° Classificato - Premio in natura 2^ Classificata - Premio in natura

3° Classificato - Premio in natura 3^ Classificata - Premio in natura

**Reclami:** Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dalla esposizione delle classifiche:

- PRIMA ISTANZA: Verbalmente al Giudice di arrivo.

- SECONDA ISTANZA: Per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnati dalla tassa di reclamo di € 100 restituibili in caso di accoglimento dello stesso

## AVVERTENZE FINALI

- Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G..